

# Kognitiivisen käyttäytymisterapian kouluttajapsykoterapeuttikoulutus 2021-2022 (50 op), Tampere

## Tutustu:

Kouluttajakoulutus on tarkoitettu ensisijaisesti kognitiivisen käyttäytymisterapian psykoterapeuttikoulutuksen suorittaneille.

Koulutus antaa valmiudet toimia kouluttajana, työnohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuteen johtavissa koulutuksissa (VNA 1120/2010).

## Johdanto:

Järjestämme Valtakunnallisen yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suositusten mukaisen Kognitiivisen käyttäytymisterapian (KKT) kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksen. Tämä on seitsemäs Tampereen yliopiston järjestämä KKT:n kouluttajapsykoterapeuttikoulutus.

## Kuvaus:

Kouluttajakoulutuksen suoritettuaan opiskelijalla on sellainen kliininen, pedagoginen ja tutkimustaidollinen osaaminen, että hän on pätevä toimimaan opettajana ja ohjaajana psykoterapeutin nimikeoikeuteen johtavissa koulutuksissa. Koulutuksen opintokokonaisuudet ovat

- a) kliininen osaaminen: opiskelija tuntee syvällisesti ammattialan ja oman suuntauksensa teoreettisen perustan sekä tutkimus- ja kehittämistyön
- b) pedagoginen osaaminen: opiskelija tuntee aikuisten oppimisen, kliinisen opettamisen ja alan työnohjauksen peruseriaatteet ja erityispiirteet
- c) tutkimustaidollinen osaaminen: opiskelija tuntee psykoterapiatutkimuksen keskeiset tulokset ja tutkimusmenetelmälliset lähestymistavat sekä osaa soveltaa niitä pienimuotoisessa tutkimustyössä ja opinnäytetyön ohjauksessa.

Koulutus perustuu kognitiivisen käyttäytymisterapian periaatteisiin, menetelmiin ja käytäntöön.

## Lisätietoa opetuskielistä

Luettava kirjallisuus on enimmäkseen englanninkielistä. Koulutukseen kuuluu myös kansainvälisiä seminaareja, joiden opetus on englanniksi.

## Koulutuksen opetussuunnitelma ja rakenne:

a) Kliinisten taitojen opintokokonaisuus 30 op

- teoria- ja menetelmäopinnot, kontaktiopetusta 170 tuntia (17 op)
- ryhmämuotoinen työnohjaus (potilastyönohjaus sekä työnohjaustaitojen ohjaus), 100 tuntia (10 op)
- ryhmämuotoinen koulutuspsykoterapia, 60 tuntia (3 op)

#### b) Pedagogisten opintojen opintokokonaisuus 5 op

- kouluttajana ja työnohjaajana toimimisen teoria- ja ohjausopinnot, 36 tuntia (3 op)
- kouluttajana toimiminen, 10 tuntia (2 op)
- työnohjaustaitojen ohjaus, ks. kohta a)

#### c) Tutkimustaidollisten opintojen opintokokonaisuus 15 op

- tutkimustaitojen opetus ja opinnäytetyön ohjaus, 40 tuntia (5 op)
- opinnäytetyö (10 op)

Osana koulutukseen liittyvä omaoiminen opiskelu sekä opetus-, työnohjaus- ja psykoterapiatyöskentely.

### **Kohderyhmä**

Koulutus on suunnattu Valviran myöntämän psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuden omaaville henkilöille, jotka ovat suorittaneet kognitiivisen käyttäytymisterapian koulutuksen tai psykoterapeuttikoulutuksen, joka riittävässä määrin vastaa opetettavaa psykoterapiamenetelmää.

### **Ohjelma**

Koulutus kestää yhteensä 4 lukukautta. Koulutus alkaa 11.1.2021 ja päättyy joulukuussa 2022.

Kevään 2020 muut päivät ovat 12.1., 12.-13.2., 12.-13.3., 12.-13.4., 14.-15.5. ja 7.-8.6. Lähiopetus järjestetään pääsääntöisesti kerran kuukaudessa kahtena päivänä peräkkäin klo 9.15–16.30.

### **Arviointimenetelmät ja arvioinnin perusteet**

Opiskelijoiden kehittymistä (tiedot, taidot ja soveltuvuus) arvioidaan koko koulutuksen ajan erilaisin menetelmin ja näytöin.

### **Lisätietoa**

Kouluttajat:

Pääkouluttajana ja vastuuprofessorina toimii Martti T. Tuomisto, Ph.D. (med dr), nimikesuojattu psykoterapeutti (vaativa erityistaso) ja kouluttajapsykoterapeutti. Omakohtaisen ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian kouluttajana toimii Arto Pietikäinen, KM, nimikesuojattu psykoterapeutti ja kouluttajapsykoterapeutti.

Ota yhteyttä:

- suunnittelija Katri Saarinen, 050 437 2671, katri.saarinen@tuni.fi
- suunnittelija Erja-Leena Järvenpää, 050 320 9663, erja-leena.jarvenpaa@tuni.fi
- vastuuprofessori Martti T. Tuomisto, 050 351 8137, martti.tuomisto@tuni.fi

## **Maksuehto**

Koulutuksen kokonaishinta on 14 500 euroa + alv 24% (yht. 17 980 euroa), lukukautta kohti 3 625 euroa + alv 24%. Hintaan sisältyy tässä esitteessä mainittu koulutus (myös ryhmämuotoinen työnohjaus ja koulutuspsykoterapia). Käytettävät materiaalit oppikirjoja lukuun ottamatta kuuluvat myös koulutuksen hintaan.

## **Perumisehdot**

Koulutukseen valinnan jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50 % osallistumismaksusta. Jos peruminen tapahtuu 1-14 päivää ennen koulutuksen alkua, peritään koko koulutuksen hinta. Peruminen on tehtävä kirjallisesti tai sähköpostilla koulutuksen yhteyshenkilölle.

## **Näin haet**

Haku päättyy keskiviikkona 14.10.2020

## **Valinta**

Soveltuvuushaastattelut järjestetään Tampereella 2.-3.11.2020. Haastattelukutsut lähetetään niihin valituille erikseen. Haastatteluista ei peritä maksua. Koulutus toteutetaan, mikäli vähintään 12 osallistujan määrä täyttyy.

Koulutettavat valitaan hakemuksen ja haastattelun perusteella seuraavasti:

- Suoritettu kognitiivisen käyttäytymisterapian tai vastaava muu psykoterapeuttikoulutus
- Valviran myöntämä psykoterapeutin ammattinimike
- Työkokemus ja muut alaan liittyvät ansiot
- Haastattelussa todettu henkilökohtainen soveltuvuus koulutukseen
- Mahdollisuus toimia psykoterapeuttina, kouluttajana ja työnohjaajana