

KESÄKONGRESSI 2020 ETÄYHTEYDELLÄ
Teemana terveys ja biologia

Perjantai 7.8.2020

Kellonajat	Esiintyjät	Aihe	Kesto
9.15 – 9.30	Tero Timonen	Kesäkongressin avaus	15 min
9.30–10.15	Martti Tuomisto	Biologiset ongelmat Kymmenjärjestelmässä	45 min
10.15–10.30	Kahvitauko		15 min
10.30–11.30	Tero Timonen ja Kristina Timonen	Taide KKT-hoidon tehoa ja hyvinvointia lisäävänä prosessi-elementtinä pitkittyneessä depressiossa	60 min
11.30–12.30	Lounastauko		60 min
12.30–13.15	Lauri Parkkinen	Verenkiertoelimistön reaktiot emotionaalisissa häiriöissä	45 min
13.15–14.00	Sanna Kinnunen, Raimo Lappalainen, Anne Puolakanaho ja Anne Mäkikangas	Mihin hoito pitäisi kohdistaa hoidettaessa työuupumusta?	45 min
14.00–14.15	Kahvitauko		15 min
14.15–15.15	Teijamari Laasonen-Balk	Syömishäiriöiden intervallityyppinen osastohoito	60 min
15.15–15.30	Tauko		15 min
15.30–16.15	Marita Niemelä ja Tero Timonen	Green Care - luontoperustainen hyvinvointi	45 min
16.15–16.30	Tero Timonen ja Raimo Lappalainen	Päivän koonti ja keskustelu	15 min

Lauantai 8.8.2020

Kellonajat	Esiintyjät	Aihe	Kesto
9.15–10.00	Iina Alho	Vakavasti sairaiden lasten hyvinvoinnin tukeminen sairaalaympäristössä	45 min
10.00–10.45	Katariina Keinonen	KKT ja HOT ympäristöherkkyyksien ja kroonisen väsymyksen kuntoutuksessa	45 min
10.45–11.00	Kahvitauko		15 min
11.00–11.30	Ana Gallego	Physiological reactions related to public speaking anxiety	30 min
11.30–12.15	Greta Turunen ja Sari Latonen	Oivallusta, iloa ja rohkeutta esiintymistilanteisiin: Musiikkipedagogiikka ja käyttäytymisen vahvistaminen	45 min
12.15–13.15	Lounastauko		60 min
13.15–14.00	Anu Kangasniemi	Urheilijan hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen psykologisessa valmennuksessa	45 min
14.00–14.15	Kahvitauko		15 min
14.15–15.15	Sanna Turakka	Living with ACL: Kuinka edistää yhteisöllisyyttä, jakamista ja yhteydentunnetta haastavassa maailmantilanteessa	60 min
15.15–15.30	Tauko		15 min
15.30–16.15	Raimo Lappalainen, Iina Alho ja Mari Punna	Prosessipohjaisten menetelmien hyödyistä kroonisten sairauksien hoidossa	45 min
16.15–16.30	Tero Timonen ja Raimo Lappalainen	Keskustelu ja kesäkongressin päättäminen	15 min